

S'AFFIRMER ET MIEUX COMMUNIQUER EN FAMILLE

LA FORMATION



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Note de satisfaction
2022: **16,5/20**

Permettre à chaque parent de s'appuyer sur la richesse de sa personnalité, d'être acteur de son écologie personnelle et de mieux vivre ses relations:

- Connaissance de soi
- Mieux écouter et communiquer
- Savoir dire non sans agressivité
- Intelligence émotionnelle
- Gestion du temps et des priorités
- Concilier vie de privée et vie professionnelle

PUBLIC

Parents, en individuel ou en couple

PRÉREQUIS

Aucun

MODALITÉS

DATES sur demande
DURÉE : 48 heures dont 36h en groupe synchrone sur 6 mois

LIEU
Présentiel ou FOAD
à confirmer

PROGRAMME

Les modules:

- Le miroir de mes ressources
- Définir sa mission
- Communiquer efficacement au quotidien
- Dynamiser sa vie de famille et sa vie en équipe
- Chercher des ressources dans son entourage
- Ancrage et évaluation intermédiaire

- Gérer les conflits en famille et en équipe
- Prendre des décisions en famille et en équipe
- Communiquer en crise
- Evoluer et accompagner l'autonomie de notre entourage familial et professionnel
- Ancrage des techniques et compétences acquises durant le parcours de formation
- Bilan, intégration et validation des acquis

Isabelle Auzias

- . Gérante d'AMC Ressources
- . Formatrice depuis 2008,
- . Certifiée Ennéagramme & Visual mapping.
- . Diplômée du CELSA

Elle a travaillé auparavant dans la communication en agence puis en collecte de fonds humanitaire.

Elle partage son activité entre les formations de communication familiale auprès des parents, de vie en équipe et développement personnel en entreprise et de posture et communication pour les bénévoles d'associations.

AMC Ressources sélectionne et forme ses formateurs partenaires. Formateur attribué et CV sur demande.

Moyens pédagogiques et méthodologie

Pédagogie active dite éclosive

Apports théoriques à chaque réunion : fiches techniques issues de l'analyse transactionnelle, la PNL, la communication non violente, Ateliers Gordon.

Apports pratiques à chaque réunion : expérimentation des fiches techniques par des exercices et des mises en situation réelles et simulées.

Retour sur expérimentation auprès du formateur à chaque réunion.

Accès à des ressources sur une plateforme Web.

Modalité de déroulement

36 heures en synchrone présentiel ou visio/FOAD en groupe sous forme de 12 réunions de 3h

12 heures asynchrone (lecture guidée, réflexion personnelle et application concrète des techniques proposées)

CONTACT

Isabelle Auzias

06 62 65 37 05

i.auzias@

amcressources.fr

TARIFS & FINANCEMENT

980€/participants

(TVA non applicable selon l'article 293b du CGI)
Possibilité de paiement échelonné

Evaluation et suivi de l'exécution de l'action de la formation

Des évaluations formatives sont proposées : études de cas concrets et pratiques, jeu de questions, tour de table, mise en situation réelle ou simulée, etc...

L'émergence du stagiaire est requis à chaque demi-journée.

Sanction

Attestation de fin de formation

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

Contexte

Action concourant au développement des compétences

Catégorie au regard de l'article L6313-1 du Code du travail :

Action de Formation

Accessibilité handicap

En cas de besoin en termes d'accessibilité (handicap moteurs ou psychiques, troubles de l'audition, de la vue, difficultés pour mémoriser, se concentrer...) n'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions étudier les moyens de compensation disponibles ou vous orienter vers nos partenaires pour vous accompagner dans vos démarches.

CGV et délai d'accès

Vous pouvez faire une demande d'inscription / d'information via le formulaire en ligne accessible [ici](#)

A la suite de votre demande, un entretien téléphonique d'analyse de vos besoins vous sera proposé.

Un devis ou bon de commande valant convention simplifiée vous est adressé par mail devra être retourné signé. L'inscription est réputée comme définitive une fois le bon de commande et/ou la convention est reçu signé + le règlement de 30% d'acompte du montant total du coût de la formation. Le solde de la formation devra être remis au plus tard le premier jour de la formation. Toute commande de formation, notamment via l'envoi d'un formulaire d'inscription en ligne, d'un contrat, d'une convention ou de tout autre support, implique l'acceptation sans réserve par le Client et son adhésion pleine et entière aux conditions générales de vente [CGV](#) et au [Règlement intérieur](#).

AMC Ressources

23 rue Claude Monet, 78420 Carrières sur Seine

489 472 498 RCS Versailles, APE : 8559A, déclaration d'activité n° 11 75 40949 75 Paris-IDF

Tél. 06 62 65 37 05 – Email : i.auzias@amcressources.fr – www.amcressources.fr

Ref: 01 Fiche programme Parentalité Communication